

A REACHING HAND

Upplev Kapstaden tillsammans med Karin och A Reaching Hand



Följ med på en resa med MyChoice (mychoicesydafrika.se) och A Reaching Hand (areachinghand.com). Svensktalande MyChoice är liksom A Reaching Hand, baserade i Kapstaden och efter många års samarbete är det nu dags att göra en resa tillsammans. A Reaching Hand har ett flertal projekt runtom i Kapstadens mest utsatta områden, de så kallade kåkstäderna, som hjälper barn, ungdomar, ensamstående mödrar och familjer. Organisationen grundades 2010 av svenske Karin Hoole och

under denna resa får vi även träffa andra eldsjälar samt aktivt delta i arbetet med barnen som hon har arbetat med under många års tid. Förutom grundare av A Reaching Hand är Karin också ackrediterad guide i Sydafrika. Med passion kommer hon guida er till några av sina smultronställen i och utanför Kapstaden. Karin är även utbildad sommelier, något som kommer förgylla era dagar i vinlandet lite extra. Häng med på en resa fylld med intryck och oförglömliga upplevelser.



SYDAFRIKA
mychoice

VÅRT HEM.
DIN UPPLEVELSE.

PROGRAM

A REACHING HAND

Måndag 4 November 2019

Ankomst till Cape Town International Airport, där ni blir mötta av er chaufför som tar er till hotellet. Incheckning på **SunSquare City Bowl** vilket är ett relativt nyöppnat hotell. Med fokus på det moderna, kombinerar hotellet trendig design och komfort. Hotellet är beläget mitt i centrum, vilket ger gästerna chansen att upptäcka omgivningen och utforska stan. Klockan 16:00 samlas vi i lobbyn för ett välkomstmöte. Sedan åker vi direkt till foten av Taffelberget för att ta linbanan upp till toppen där en magnifik utsikt väntar oss (om linbanan är stängd på grund av väder och vind, försöker vi få till det senare under resan).

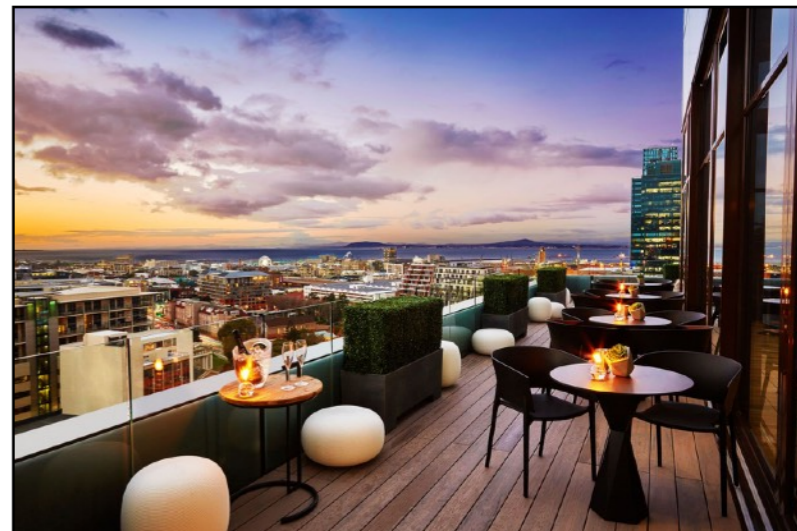
När vi har njutit färdigt av utsikten beger vi oss mot välkomstmiddagen som serveras på den vinspecialiserade restaurangen **Bouchon Bistro**. Restaurangen är centralt belägen på en sidogata till kända Bree Street och serverar säsongsbetonade tapasrätter tillsammans med kända viner såväl lokala som internationella. Middagen kommer serveras i restaurangens rustika vinkällare.

Tisdag 5 November 2019

Efter frukost på hotellet åker vi ut till den största kåkstaden Khayelitsha som ligger utanför Kapstaden för att lära oss mer om kulturskillnaderna. Tillsammans med **A Reaching Hand** upplever vi en vardag med jobb och interaktion på förskolan i kåkstaden. Tillsammans med barnen kommer vi delta med att pyssla ihop pärlplattor som barnen får ta med sig hem. Bra för att träna fingerkoordinationen.

Gemensam lunch äter vi på restaurangen **4Roomed eKasi Culture**, där vi får prova på traditionell kåkstadsmat med en "fine dining twist". Maten och dess bakgrund presenteras av Abigail, en minst sagt inspirerande kvinna som är uppväxt i kåkstäderna under Apartheid och använder sina minnen från uppväxten som inspiration till sin matlagning. Genom vårt besök gynnar vi en verksamhet i ett av Kapstadens fattigaste områden. Hjälptill självhjälpt en grundpelare i A Reaching Hands koncept och ideal.

Efter lunch går bussen tillbaka till hotellet. Middag avnjuts på egen hand.



SYDAFRIKA
mychoice

VÅRT HEM.
DIN UPPLEVELSE.

PROGRAM

A REACHING HAND

Onsdag 6 November 2019

Denna dag är fri till att **på egen hand** utforska staden. Självklart hjälper vi till med planering och bokning av aktiviteter om så önskas. Här följer några exempel.

Om vädret tillåter är någon av **Clifton** stränderna att rekommendera!

Besök vackra **Bo-Kaap** området och beundra de färgstarka husen och upplev den rika kulturen.

En vandring upp för **Lion's Head** på en svalare dag är en populär aktivitet bland lokalbefolkningen och ger en oslagbar 360 graders utsikt av Kapstaden.

Utforska världskända **Victoria & Alfred Waterfront**, som är både mysigt och livligt. Här kan man shoppa allt från lokal mat och hantverk till märkeskläder.

Besök världsberömda **Kirstenbosch Gardens**, en botanisk trädgård som ligger ca 15 min utanför centrum

Åk ut till **Godahoppsudden** för att se den berömda skylten och gör ett besök på Boulders Beach där pingvinkolonin bor.

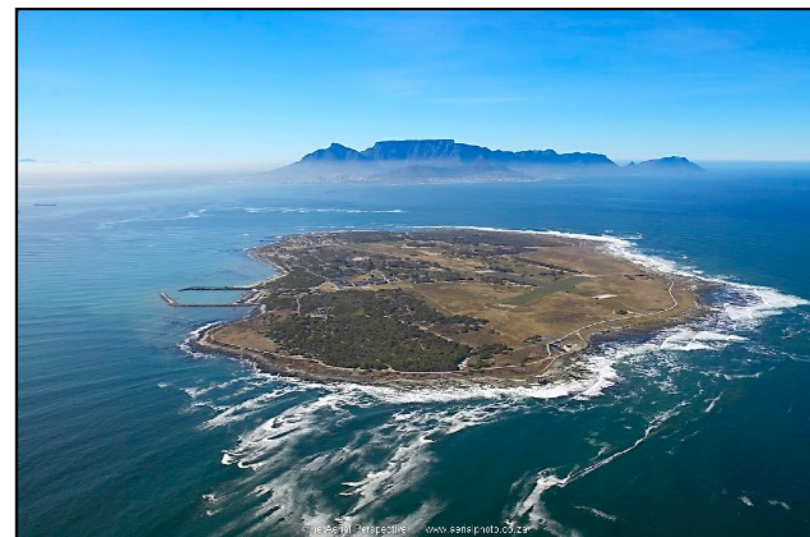
Ta färjan ut till **Robben Island** för en guidad tur på fängelseön, där bland annat Nelson Mandela satt som politisk fånge (biljetter bör bokas i god tid innan)

Åk på en heldagstur till Hermanus för att se **valarna** som vanligtvis är i bukten den här tiden på året.

Upplev **vithajsafari** i Gansbaai.

Torsdag 7 November 2019

Vi börjar med frukost på hotellet. Dagens planerade utflykt tar oss till Kapstadens akvarium, The Two Oceans Aquarium, beläget i V&A Waterfront. Med oss har vi **A Reaching Hand** som väljer att förgylla dagen för några av barnen i kåkstäderna. Under morgonen hämtas de förväntansfulla barnen i Kapstaden för en upplevelse de aldrig förut varit med om, många av barnen har aldrig varit utanför kåkstaden där de är uppvuxna. Ni kommer få tilldelat er ett barn, eller flera att ta hand om under besöket.



PROGRAM

Tillsammans med barnen beundrar gästerna hemmet till mer än 3000 varelser och 288 arter. Utbildningscentret ger både vuxna och små chansen att komma ansikte mot ansikte med delar av ekosystemen som finns i Atlanten och Indiska oceanen. Havets rovdjur, fiskar lika färgglada som regnbågen, gigantiska krabbor och mycket mer. Det prisbelönta akvariet har enastående utställningar, de lägger stort fokus på att utbilda besökare om de marina miljöerna och hur man skyddar dem.

Lunch och middag äter ni på egen hand. V&A Waterfront har ett stort utbud av restauranger at välja mellan.

Fredag 8 November 2019

Efter frukost på hotellet åker vi ut till det sydafrikanska **vinlandet**. Vi kommer besöka tre väl utvalda boutiquevingårdar i denna utsökt vackra miljö. Kapstadens vindistrikt stoltserar med några av världens bästa viner och enligt många har regionen några av dom vackraste vingårdarna som går att besöka. Vi besöker tre av Karins favoritvingårdar där vi avnjuter två vinprovningar och en lång härlig lunch. Därefter åker vi tillbaka till Kapstaden.

A REACHING HAND

Kvällens gemensamma middag äger rum i vackra Victoria & Alfred Waterfront. Utbudet är brett men vi har valt ut något som sticker ut från mängden.

Lördag 9 November 2019

Efter frukost på hotellet beger vi oss ut till kåkstaden Delft, åter igen i samarbete med **A Reaching Hand**. Dagens projekt kallas "Art Therapy", vilket består av kreativ konstterapi för över 60 barn som vi kommer att delta i. Klasserna stöder barnets fysiska, sociala, kognitiva, emotionella fantasi och erfarenhetsutveckling. Vi kommer att hjälpa till med avslappningsövningar, måla och servera mat. Även vi får en matbit innan det är dags att bege oss.

Efter en förmiddag med barnen åker vi till härliga Hout Bay, innästlad mellan hav och berg. Här stannar vi till för att besöka **T-Bag Design**. En plats där man återvinner tepåsar och på ett kreativt sätt skapar olika hantverk så som väskor och inredningsdetaljer.



SYDAFRIKA
mychoice

VÅRT HEM.
DIN UPPLEVELSE.

PROGRAM

De skapar även arbetsmöjligheter för personer i den närliggande kåkstaden Imizamo Yethu då majoriteten av de anställda bor där.

Vi åker sedan vidare till välbesökta **Hout Bay Market**. Där kan man finna allt från kläder till lokalproducerade produkter och konst. Här erbjuds även en fantastisk matmarknad med maträtter från hela världen samt lokalproducerade viner och "craft beers". Är man lite hungrig kan man på egen hand köpa något ätbart bland alla stånd. Efter besöket på marknaden tar bussen oss tillbaka till hotellet.

Middag på egen hand.

Söndag 10 November 2019

Denna morgon börjar som vanligt med en härlig frukost på hotellet. En kulturupplevelse står sedan på schemat tillsammans med **A Reaching Hand**. Då detta är en söndag besöker ni en kyrka i kåkstaden Khayelitsha. Innan kyrkobesöket kommer vi hälsa på Victoria i hennes hem, en av landets riktiga hjältinnor och en stark nyckelperson för A Reaching Hand. Hon kommer vidare ta oss till kyrkan hon tillhör. Väl på plats i kyrkan väntar en omtumlande upplevelse där ni får levande

A REACHING HAND

bevis på att materiell välfärd inte alltid är receptet för lycka!
Efter en gudstjänst utöver det vanliga kommer ni dansa ut ur kyrkan, definitivt en upplevelse att minnas.

Kvällens gemensamma middag serveras på **The Bungalow Restaurant**. Denna restaurang ligger längs med havet vid Camps Bay och är populär hos lokalbefolkningen med sin härliga och avslappnade atmosfär. Utsikten från denna restaurang kommer ligga kvar i ert minne lång tid framöver!

Måndag 11 November 2019

Efter att ha avnjutit en sista frukost är det dags att checka ut.
Dagens är fri för egna aktiviteter fram till att det är dags att bege sig till flygplatsen (beroende på flygtider och valbara tillägg).

Transfer till flygplatsen för vidare flyg mot Europa. Dags att säga adjö till Sydafrika för denna gång!



SYDAFRIKA
mychoice

VÅRT HEM.
DIN UPPLEVELSE.

PRIS & VILLKOR

**A REACHING
HAND**

PER PERSON: ZAR 23,900

Motsvarar idag cirka: 16,000 Kr

Inklusive:

7 nätter på SunSquare City Bowl **** (del i dubbelrum).

3 luncher exklusive dryck.

3 middagar exklusive dryck.

2 vinprovningar.

Besök vid 4 olika projekt med A Reaching Hand.

Inträden och donationer under utflykter enligt program.

SAT-utbildad svensk lokalguide, Karin Hoole.

Transporter enligt program.

Bagagebärare på flygplats och hotell.

Dricks till chaufförer, guider & serveringspersonal.

Exklusive:

Enkelrumstillägg R8900 (motsvarar idag ca SEK6000).

Flyg (se nästa sida för flyginformation).

Safari eller andra förlängningar (se sista sidan).

Reseförsäkring (ingår vanligtvis i hemförsäkringen).

Avbeställningsskydd (6% av totalbeloppet).

Kortavgift (1,35% av totalbeloppet).

Aktiviteter på egen hand (främst 6e November).

Måltider på egen hand.

Villkor:

Vi presenter alltid priser i ZAR (rand) för att kunna ge våra kunder det bästa priset. Vi behöver därmed inte ta någon höjd valutaväxlingar i kursen. För att få en indikation på dagens växlingskurs, besök www1.oanda.com.

För att bekräfta bokningen krävs 25% av totalbeloppet i anmälningsavgift. Resterande belopp betalas senast 35 dagar innan avresa.

Avgift för avbokning innan 30 September 2019 är 25% av totalbeloppet. Vid avbokning 30 September och senare är avbokningsavgiften 100% av totalbeloppet.

Program och priser kan ändras över tid baserat på faktorer som vi inte kan råda över.

Kontakt:

För att boka, eller ställa frågor, kontakta

Dennis Jonsson

MyChoice Sydafrika

dennis@mychoicetravel.co.za

+27 764147458



SYDAFRIKA
mychoice

VÅRT HEM.
DIN UPPLEVELSE.

FLYG

A REACHING HAND





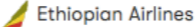




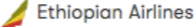





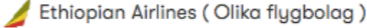




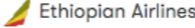

Vi har valt att inte inkludera flyg i priset för denna resa eftersom detta ger våra gäster friheten att själva välja flyg. En längre flygresa kostar ibland lite mindre vilket vissa föredrar och andra föredrar att lägga en extra slant för att komma fram snabbare. Detta öppnar även upp för tillval som att komma till Kapstaden lite tidigare eller lägga till en safariupplevelse efter veckan med A Reaching Hand.

Självklart kommer vi med tips och råd om hur ni själva bokar flyg om ni behöver. Vi har även bra kontakt med Resia Uppsala som har hjälpt många

av våra resenärer som känner att dom vill hålla sig borta från flygbokningar.

Vår rekommendation är att ni bokar flygen så snart som möjligt för bästa pris. Nedan ser ni några förslag som vi har hittat på Resias hemsida: www.resia.se.

Kontakta oss för frågor och svar;
Dennis Jonsson
MyChoice Sydafrika
dennis@mychoicetravel.co.za
+27 764147458

 UTRESA SÖNDAG 3 NOV, 2019 STOCKHOLM (ARN) ARLANDA - KAPSTADEN (CPT) CAPE TOWN INTERNATIONAL					
 20:50 - 13:45 15h 55min 1 byte  Ekonomi  Bagage 2x23kg / pers.  Ethiopian Airlines MER					
 HEMRESA MÅNDAG 11 NOV, 2019 KAPSTADEN (CPT) CAPE TOWN INTERNATIONAL - STOCKHOLM (ARN) ARLANDA					
 14:45 - 05:40 15h 55min 1 byte  Ekonomi  Bagage 2x23kg / pers.  Ethiopian Airlines MER					
Biljettregler	TOTALT	PRIS/PERSON	5 662:-	5 662:- 	KÖP
 UTRESA SÖNDAG 3 NOV, 2019 GÖTEBORG (GOT) LANDVETTER - KAPSTADEN (CPT) CAPE TOWN INTERNATIONAL					
 16:10 - 13:45 20h 35min 2 byten  Ekonomi  Bagage 2x23kg / pers.  Ethiopian Airlines (Olika flygbolag) MER					
 HEMRESA MÅNDAG 11 NOV, 2019 KAPSTADEN (CPT) CAPE TOWN INTERNATIONAL - GÖTEBORG (GOT) LANDVETTER					
 14:45 - 08:00 18h 15min 2 byten  Ekonomi  Bagage 2x23kg / pers.  Ethiopian Airlines MER					
Biljettregler	TOTALT	PRIS/PERSON	6 670:-	6 670:- 	KÖP



SYDAFRIKA
mychoice

VÅRT HEM.
DIN UPPLEVELSE.

SAFARITILLÄGG

A REACHING
HAND

Safari är en fantastisk 3-5 dagars upplevelse och kan enkelt läggas till före eller efter veckan med A Reaching Hand. Det finns några safariupplevelser i närheten av Kapstaden men dessa rekommenderar vi inte. Det är inte på riktigt helt enkelt. Den närmsta safariupplevelsen som vi rekommenderar ligger 4 timmars transfer från Kapstaden. Något vildare är Pilanesberg National Park som ligger norr om Johannesburg. Också Madikwe National Park ännu längre norrut från Johannesburg är ett fantastiskt område. Den sista och mest berömda safariupplevelsen i Sydafrika är Kruger National Park som ligger cirka 60 mil öst om Johannesburg.

Garden Route är en annan trevlig upplevelse i Sydafrika. Det bästa är att hyra en bil och köra de 700 km från Kapstaden till Port Elizabeth och sedan flyga därifrån. Det är viktigt att ha tillräckligt med tid (gärna 4-6 nätter) för att kunna uppskatta Garden Route. Vindistrikten och valskådning i Hermanus kan vi också få med om tiden finns.

Kontakta oss innan du bokar flygen om du är intresserad av att lägga till safari eller uppleva något annat utöver veckan med A Reaching

Hand. Vi skräddarsyr din resa utan att det kostar något extra. Vi erbjuder samma priser som om ni skulle boka direkt med hotellen eller safarilodgerna i Sydafrika.

Dennis Jonsson
MyChoice Sydafrika
dennis@mychoicetravel.co.za
+27 764147458



SYDAFRIKA
mychoice

VÅRT HEM.
DIN UPPLEVELSE.